

Ginástica de Manutenção



2ª e 4ª feiras
18h30 às 19h30

Junta de Freguesia

Aguada de Cima

Estimula aumento da força muscular, da flexibilidade, da coordenação motora, do equilíbrio e da resistência aeróbia

Melhora a Condição Física/ Psíquica/ Social de forma agradável e divertida

Vem experimentar! Junta-te a nós!

Professora: Vanessa Costa

Informações e Inscrições - 962969093

INSCRIÇÕES ABERTAS

Comece já!

Início: 05-09-2016